

Chemnitz, im Juli 2021

## Seminarangebot

### **Elternschaft und Sucht kompakt I Montag, 27.09.2021 I 9-13 Uhr**

Den Familienalltag mit all seinen Verpflichtungen und Herausforderungen zu meistern, kann einen manchmal ganz schön ins Rutschen bringen. Wenn ein Elternteil oder beide Alkohol oder Drogen konsumieren, wird es noch komplizierter und anstrengender.

Oftmals sind professionell Helfende mit der Unterstützung und Begleitung betroffener Familien betraut und erleben in der Zusammenarbeit das gesamte Spektrum an Besonderheiten einer Suchtstörung.

**Das gesunde Aufwachsen von Kindern und damit eine gelingende psychosoziale Entwicklung ist verknüpft mit der bio-psycho-sozialen Gesundheit der Eltern.**

**Mit der besseren Nachvollziehbarkeit von `Elternschaft und Suchtbelastung` kann das eigene professionelle Handeln wirksamer werden im Interesse von betroffenen Kindern und deren Eltern.**

#### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Entstehung und Aufrechterhaltung von Suchtstörungen
- Exkurs Substanzwissen
- Eltern werden: Schwangerschaft und Substanzgebrauch
- Eltern sein: Auswirkungen einer Suchtstörung auf elterliche Kompetenzen/ Familienleben
- Zusammenhänge Sucht – Elternsein- Erleben - Handeln
- Reflektion für die eigene berufliche Rolle/ den eigenen beruflichen Auftrag

**Das Angebot richtet sich an alle, die im beruflichen Kontext mit suchtbelasteten Eltern und/ oder deren Kindern in Kontakt kommen.**

#### **Referentinnen**

**Katja Hilbig** | Systemische Therapeutin (SG) | Supervisorin | über 20 Jahre Erfahrung in der Suchthilfe mit den Schwerpunkten junge Menschen und Familien | Leitung der Ambulanten Suchthilfe und Suchtprävention Stadtmission Chemnitz e.V.

**Diana Heidelberg** | Systemische Therapeutin (SG) | Erfahrungen in der Erziehungsberatung, Schwangerenberatung und der Suchthilfe, insbesondere in der Arbeit mit jungen Frauen und Familien | Mitarbeiterin der Ambulanten Suchthilfe und Suchtprävention der Stadtmission Chemnitz e.V.

#### **Organisatorisches auf einen Blick**

- Anmeldung ab sofort per Mail an [sbb@stadtmission-chemnitz.de](mailto:sbb@stadtmission-chemnitz.de)
- Teilnahmebeitrag: € 50
- Präsenzseminar für 8 Teilnehmende in den Räumen der Ambulanten Suchthilfe und Suchtprävention, Dresdner Str. 38B, 09130 Chemnitz
- vorbehaltlich der zu diesem Zeitpunkt geltenden Allgemeinverfügung o.ä.
- alternativ digitales Format mit Nutzung von ZOOM mit den dort gültigen Datenschutzbestimmungen und AGBs
- **Ansprechpartnerin: Katja Hilbig**